

004 Alpe d'HuZes

Voor de 8^e keer zal ik dit jaar weer deelnemen aan Alpe d'HuZes, voor mij de meest aansprekende actie voor onderzoek naar een oplossing voor de ziekte kanker. Ik zal die berg wederom gaan bedwingen en wandel de veertien kilometer omhoog met heel veel mensen in gedachten; zowel levenden als reeds overledenen. Daarnaast ben ik dagenlang in touw als vrijwilliger bij team Educatie en geven we met een team van 8 mensen, voornamelijk leerkrachten, huiswerkbegeleiding en workshops aldaar. Mijn reguliere werk probeer ik op die manier te combineren met het goede doel. En mijn passie is het om, wellicht ergens in de toekomst, voor Alpe d'HuZes iets te kunnen betekenen in het kader van AnnaQuint.

Kanker is een ziekte die mensen in onbalans doet raken. Vaak van het ene op het andere moment, want kanker heb je pas als de diagnose gesteld is. En niet voor de patiënt alleen, maar zeker ook voor het thuisfront: de partner, de kinderen, familie, vrienden en bekenden. Mijn missie past helemaal in het gedachtengoed en kernwaarden van Alpe d'HuZes: AnnaQuint wil mensen helpen om de innerlijke en balans terug te vinden om weer in de persoonlijke en individuele kracht te komen, zodat men weer sturing kan geven aan het eigen leven en compassie kunt hebben voor zichzelf en de medemens.

"Vreemden worden vrienden, vrienden voor het leven". Deze regel uit het lied 'Dichter bij de hemel' van mijn vriend Maarten Peters (en de onlangs overleden Margriet Eshuys) geeft duidelijk weer wat Alpe d'HuZes met je leven kan doen: **'a life changing experience'**. En dat was en is het ook voor mij. Met al die mensen op die berg leven we een hele week op een roze wolk van liefde en saamhorigheid. Het is vaak thuis niet uit te leggen wat daar gebeurt. Iedereen weet waarom hij of zij daar aanwezig is en voor wie hij/zij het doet. Velen leven enorm naar het evenement toe en de ontlading van een jaar voorbereiding is vaak het moment dat men over de finish komt, met de handen wijzend omhoog, wetend dat men niet alleen is gegaan. Een kippenvelmoment.

Ook dit jaar weer neem ik persoonlijk enkele mensen uit mijn omgeving mee in mijn spreekwoordelijke rugzak: de collega, die net te horen kreeg dat ze borstkanker heeft, de vriend, die te vroeg is overleden aan lymfklierkanker, die bekende met leukemie... er zijn er zoveel en het is zo nodig, maar o, zo fijn, mijn bijdrage en medewerking te mogen en kunnen verlenen.

(zie: 'Dichterbij de hemel' op Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=YPZ9srkYNZ4>)